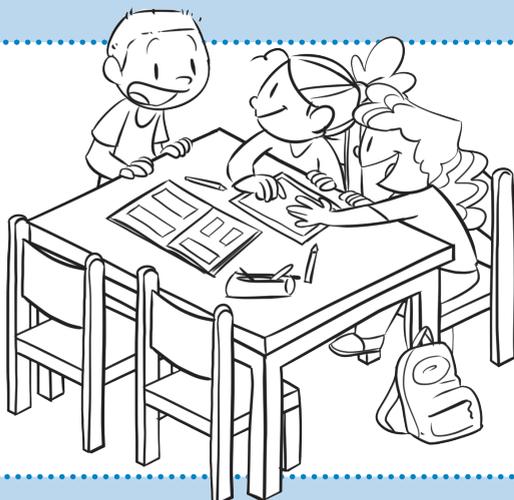
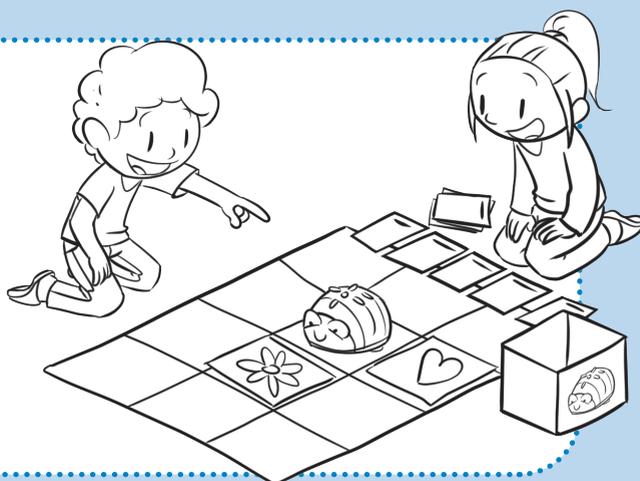


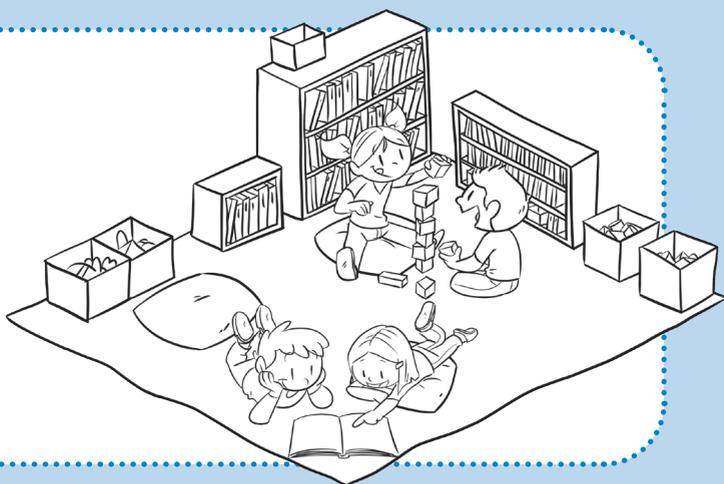


J'utilise les outils numériques pour effectuer des activités scolaires.



Je prends soin du matériel que j'utilise.
Je demande de l'aide en cas de problème.

Durant ma journée,
je pense à faire
plus d'activités
sans écrans
qu'avec des
écrans.



Si des contenus dans un
jeu, dans un message ou
sur Internet me choquent,
j'en parle tout de suite
à une personne adulte.

