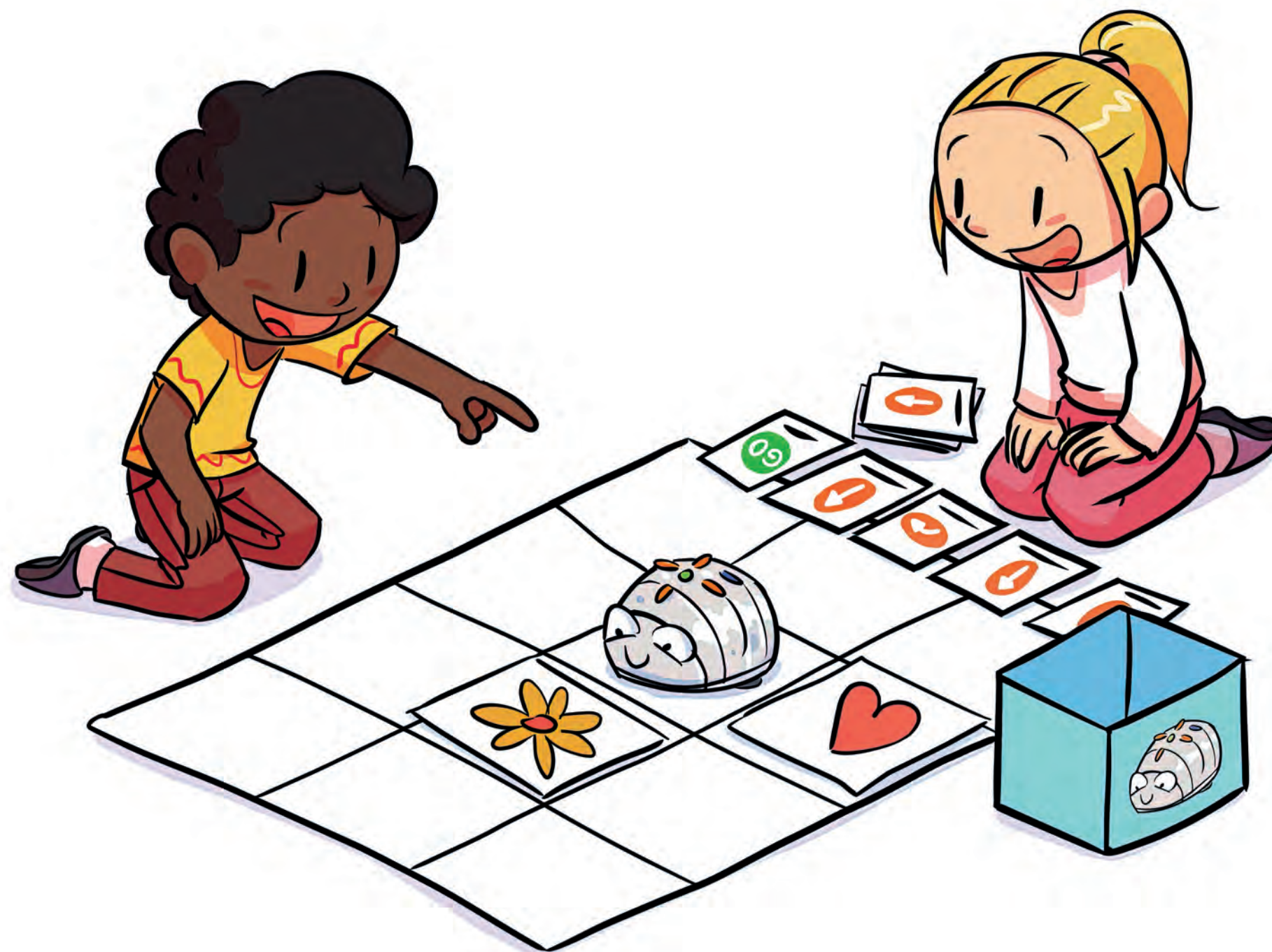
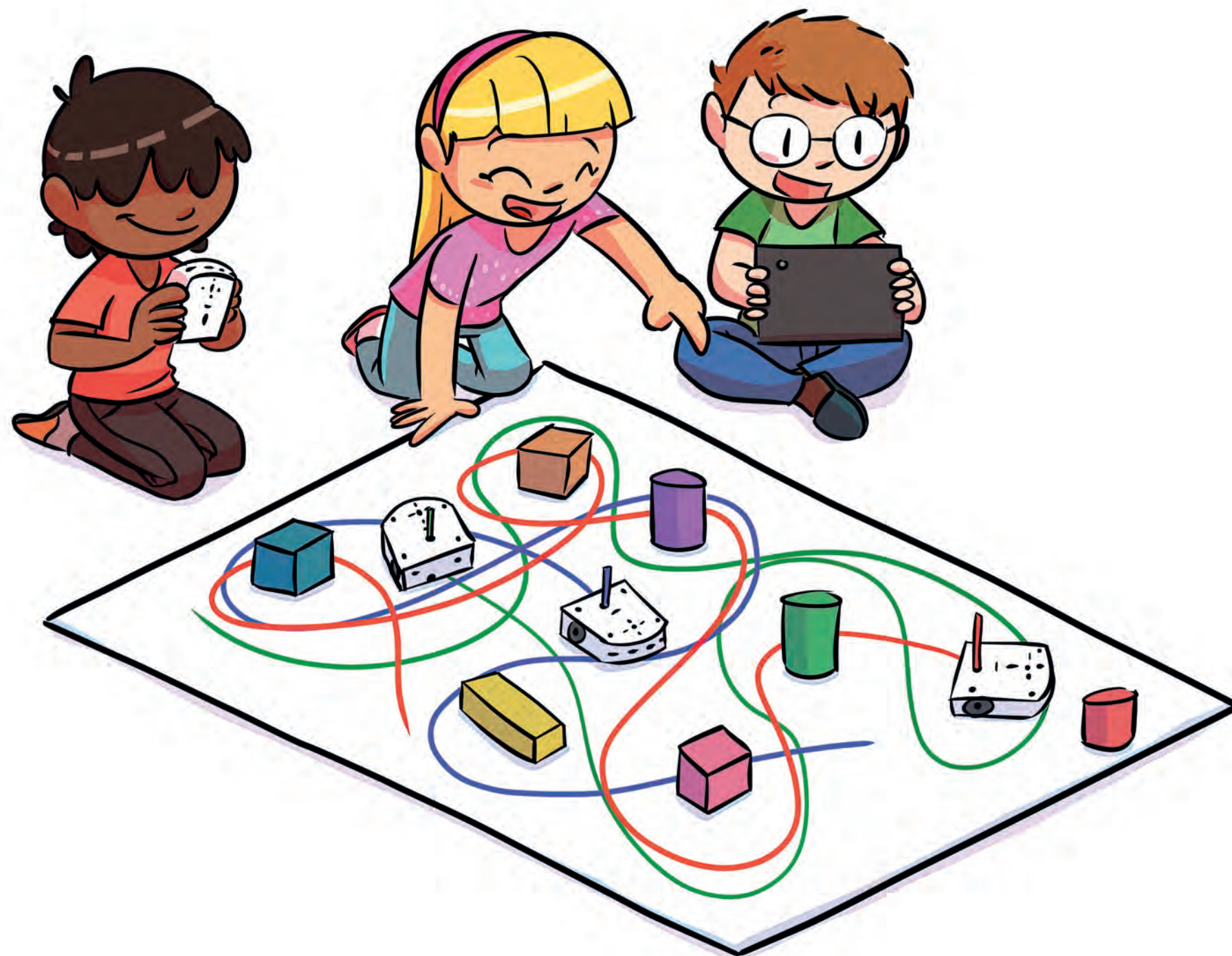


**Version complète
1-4P**

avec fond de page



J'utilise les outils numériques uniquement pour effectuer des activités scolaires.



**J'utilise les outils numériques uniquement
pour effectuer des activités scolaires.**



**Je prends soin du matériel que j'utilise.
Je demande de l'aide en cas de problème.**



Durant ma journée, je pense à faire plus d'activités sans écrans qu'avec des écrans.



**Si des contenus dans un jeu, dans un message
ou sur Internet me choquent, j'en parle
tout de suite à un·e adulte.**



**Quand j'utilise Internet, je navigue seulement
sur les sites choisis par mon enseignant·e
et avec son autorisation.**



Je fais attention à la consommation d'énergie en éteignant les appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés.



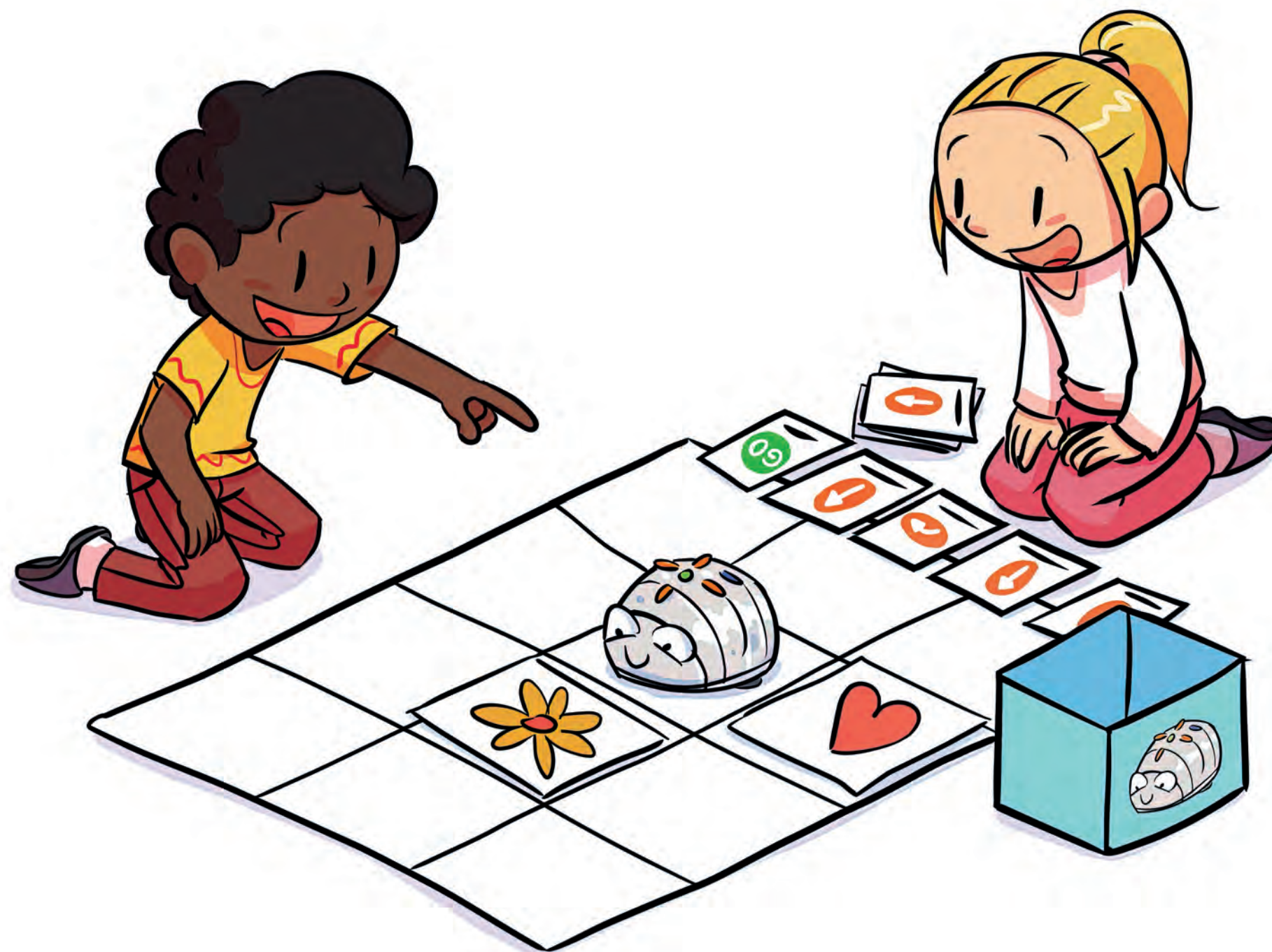
**Je demande l'autorisation d'imprimer,
si je pense qu'une impression est nécessaire.**



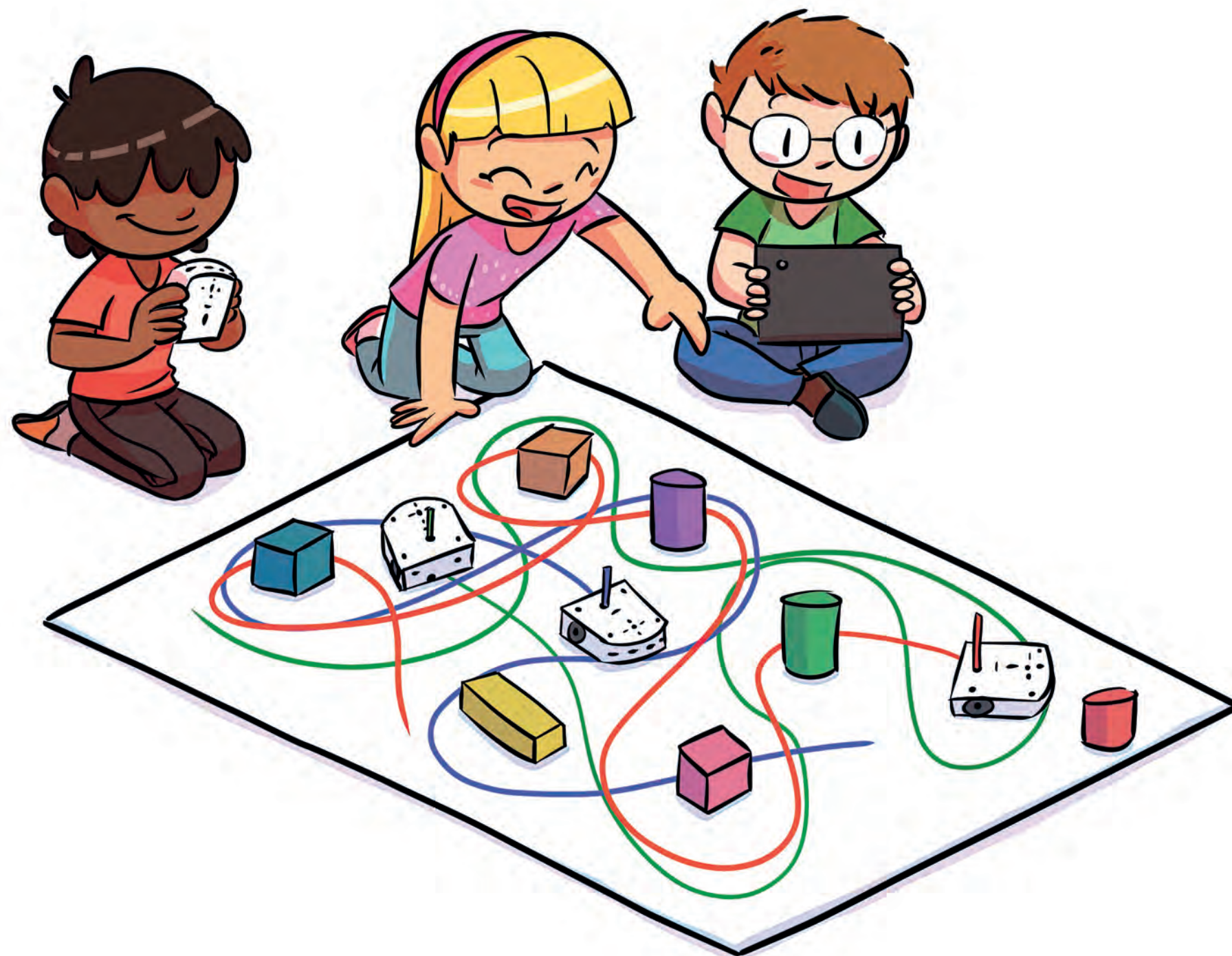
**Je respecte la durée maximale d'une activité
devant un écran.**

**Version complète
1-4P**

sans fond de page



**J'utilise les outils numériques uniquement
pour effectuer des activités scolaires.**



**J'utilise les outils numériques uniquement
pour effectuer des activités scolaires.**



Je prends soin du matériel que j'utilise.
Je demande de l'aide en cas de problème.



**Durant ma journée, je pense à faire plus
d'activités sans écrans qu'avec des écrans.**



**Si des contenus dans un jeu, dans un message
ou sur Internet me choquent, j'en parle
tout de suite à un·e adulte.**



**Quand j'utilise Internet, je navigue seulement
sur les sites choisis par mon enseignant·e
et avec son autorisation.**



**Je fais attention à la consommation
d'énergie en éteignant les appareils
lorsqu'ils ne sont pas utilisés.**



**Je demande l'autorisation d'imprimer,
si je pense qu'une impression est nécessaire.**



**Je respecte la durée maximale d'une activité
devant un écran.**